

Konzept Small Talk Workshop 2020

Der **Small Talk Workshop** ist ein interaktives Gruppentraining der sozialen Kompetenzen durch Small Talk. Die Teilnehmer lernen in Gruppen und üben in unterschiedlichen Situationen. Jeder Workshop dauert jeweils 90 Minuten.

Die Lerngruppen sind aus verschiedenen Klienten und Helfern zusammengesetzt. Sie sind halb offen. Alle Teilnehmer sind der Leiterin bekannt. Ein spontanes Erscheinen ohne Anmeldung ist jedoch nicht möglich. Die Helfer sind vertrauensvolle kompetente Small Talker. Bitte während des Workshops überlässt Fragen oder Kritik den Klienten, sondern schickt eine Rückmeldung bitte!

Leitmotive:

- No drugs, no alcohol! Just talk and have fun!
- Sprechen statt Kämpfen
- Learning by doing

Ziele:

- Training sozialer Fertigkeiten
- Komplimente machen
- Konflikte umgehen
- Meinungsverschiedenheiten akzeptieren und sich darüber austauschen
- Körpersprache lesen und Absichten erkennen

Was der Workshop bietet:

Der Small Talk Workshop ist für alle konzipiert, die Probleme haben, Konversation zu machen. So können zum Beispiel Menschen mit sozialen Phobien oder sonstigen Problemen (chronischer Rückzug, Unterforderung, Traumatisierung usw.) davon profitieren.

Gerne dürfen sich auch Fachleute melden.

Der Workshop ist interaktiv gestaltet, das heisst, die Leiterin spricht immer wieder kurz und die Teilnehmer melden sich in einer sicheren Umgebung zu Wort. Es wird geschaut, dass alle das Wort ergreifen und sich mit möglichst vielen anderen Teilnehmern austauschen können.

Unter den Teilnehmenden gibt es sowohl Klienten als auch Helfer, man weiss aber nicht im Voraus, mit wem man spricht.

Ziel des Workshops ist einerseits das Erlernen der Grundlagen der Konversation, andererseits das direkte Üben und Überprüfen der eigenen Kompetenzen in einer sicheren Umgebung.

Was das Workshop nicht anbietet: Er ist keine Partnervermittlung!

Frequenz: ca einmal im Monat, freitags

Wo: in einem öffentlichen Lokal in Zürich

Sitzungsdauer: ca. 90 Minuten.

Kosten für die Klienten: jeweils eine Stunde nach Tarmed wird verrechnet, alle erhalten ein alkoholfreies Getränk.

Kosten für Fachleute: jeweils eine Stunde à CHF 200.- wird verrechnet (eventuell als Supervision verrechenbar).

Wer kommen möchte, meldet sich an, indem er der Einladungsmail antwortet, wer nicht kommen möchte, braucht nichts zu tun.

Habt Ihr Interesse?

Alessia Schinardi 2020